DICAS PARA UM BOM FUNCIONAMENTO DO AR CONDICIONADO

Escolha a temperatura ideal (e não force extremos)

Escolher a temperatura ideal para o ar-condicionado é fundamental para evitar que o aparelho sobrecarregue. Programar o aparelho para uma temperatura muito baixa não faz o ambiente gelar mais rápido. Na verdade, faz com que o dispositivo tenha que trabalhar por mais tempo, o que aumenta o consumo de energia e o desgaste do sistema. O ideal é ajustar a temperatura para níveis confortáveis e econômicos, como 22 °C a 25 °C, ou que proporcione um ambiente fresco sem sobrecarregar o equipamento.

Ao evitar extremismos, o ar-condicionado consegue operar de maneira mais eficiente, alcançando a temperatura desejada em um tempo adequado e sem necessidade de um esforço excessivo. Por fim, recomenda-se que o ar-condicionado não seja programado para funcionar em uma variação maior que 8º em relação à temperatura do aparelho e a externa. Ou seja, se a temperatura externa está em 30 °C, a temperatura do ar-condicionado não pode ser menor que 22 °C.

Sempre feche portas e janelas

Manter portas e janelas fechadas enquanto o ar-condicionado estiver em funcionamento é uma das medidas para evitar sua sobrecarga. Ainda mais levando em consideração que no verão a temperatura externa é significativamente mais elevada.

Um ambiente mal vedado deixa ar quente do exterior entrar no ambiente, aumentando a carga térmica que o aparelho precisa reverter para manter a temperatura interna desejada. Isso faz com que o ar-condicionado trabalhe de forma contínua e mais intensamente, exigindo maior esforço do compressor

Ao fechar portas e janelas, cria-se um ambiente isolado, permitindo que o ar refrigerado permaneça dentro do espaço e que o aparelho funcione de forma eficiente. Nesse sentido, também é recomendado que o usuário invista em cortinas que bloqueiem a luz do sol durante a maior parte do dia, justamente para evitar o aumento excessivo da temperatura interna durante o verão.

Ligue o ventilador também

Ligar o ventilador junto com o ar condicionado pode ser uma estratégia eficaz para evitar a sobrecarga do aparelho, especialmente durante o verão. O ventilador auxilia na distribuição do frio de maneira mais

uniforme pelo ambiente, diminuindo pontos de calor e aumentando a sensação de frescor.
Como o frio circula de forma eficiente, o ar-condicionado não precisa operar em temperaturas muito baixas ou por longos períodos para atingir o conforto desejado. Consequentemente, isso diminui o esforço do compressor e economiza energia.
Além disso, a combinação permite que o sistema de refrigeração funcione de maneira mais equilibrada, mantendo o ambiente fresco com menor esforço. Essa abordagem reduz o risco de superaquecimento e prolonga a vida útil do ar-condicionado, além de contribuir para um uso mais sustentável. O ventilador de teto pode ser a melhor opção para esse combo, levando em consideração que ele normalmente fica em uma posição centralizada em relação ao cômodo.

Limpe filtros regularmente*
A limpeza regular dos filtros é uma medida essencial para evitar que o ar-condicionado fique sobrecarregado no verão. Os filtros desempenham o papel de reter partículas de poeira, sujeira e outros resíduos do ar, mantendo a qualidade do ambiente e protegendo os componentes internos do aparelho.
Quando esses componentes estão sujos ou obstruídos, o fluxo de ar é reduzido, o que força equipamento a trabalhar mais para resfriar o ambiente. Esse esforço adicional aumenta o consumo de energia, reduz a eficiência do sistema e pode causar sobreaquecimento, comprometendo o desempenho.
Ao manter os filtros limpos, o fluxo de ar é otimizado, permitindo que o ar-condicionado funcione de forma eficiente, mesmo em dias de calor extremo. Para limpar, desligue o aparelho e remova o filtro conforme indicado no manual do fabricante. Lave-o com água corrente morna e, se necessário, use uma escova macia para remover a sujeira acumulada. Deixe o filtro secar completamente à sombra antes de recolocá-lo no aparelho. Recomenda-se que o procedimento seja feito mensalmente, ou quinzenalmente, dependendo do nível de uso.

**Esse item é de responsabilidade da Notus, mas com acompanhamento de nossos colaboradores.*