	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP	**POP**	**006**
		Versão	**001/2025**
Nome do Processo:	LIMPEZA COMPLEXO ESPORTIVO		
Objetivo:	Estabelecer diretrizes e procedimentos padronizados para a limpeza e higienização das áreas de natação e musculação e sauna	**Indicador Estratégico (opcional):**	Garantir a qualidade
Departamento Responsável:	Departamento de Esportes		
Responsável	Supervisor Geral de Esportes		
Serviço:	Garantir a segurança, a saúde dos usuários e a conformidade com as normas sanitárias e de qualidade.		
Executante:	Funcionários da limpeza do clube e da empresa terceirizada para limpeza		
Resultados esperados:	limpeza e higienização das áreas de natação e musculação e sauna, garantindo a segurança, a saúde dos usuários e a conformidade com as normas sanitárias e de qualidade.		
Periodicidade:	Diariament		
Monitoramento:	Supervisores de Esportes e supervisor de mantutenção e conservação		
Recursos Necessários:	**Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)** Luvas de borracha Máscaras faciais Óculos de proteção Aventais impermeáveis Calçados fechados antiderrapantes **Produtos de Limpeza e Desinfecção** Detergente neutro Álcool etílico 70% Hipoclorito de sódio (concentração de 200 ppm) Desinfetantes registrados na ANVISA Panos de limpeza descartáveis ou laváveis Baldes, mop, rodo, escovas e esponjas		
Descrição do Serviço:	**PROCESSO** **Piscinas e Áreas Adjacentes** **Frequência:** Limpeza diária das bordas e áreas adjacentes; tratamento da água conforme cronograma. **Procedimento:** Limpeza dos vidros com material adequado; Higienizar bordas, escadas e balizas após cada aula; Realizar controle diário de pH e cloro residual livre; Efetuar retrolavagem dos filtros semanalmente; Manter registros de tratamento e qualidade da água; Realizar limpeza da sala dos professores; Manter sempre seco as entradas dos vestiários. **Vestiários e Banheiros** **Frequência:** Limpeza e desinfecção múltiplas vezes ao dia. **Procedimento:** Limpar pisos, paredes, vasos sanitários e pias com detergente neutro; Desinfetar superfícies com solução de hipoclorito de sódio;		

<table>
<tr><td>Descrição do Serviço:</td><td colspan="3">Higienização dos box e respectivas portas;
Repor sabonete líquido, papel toalha e papel higiênico;
Garantir lixeiras com tampa e acionamento não manual.

Áreas da academia e salas adjacentes
Frequência: Limpeza diária e desinfecção de superfícies de alto contato.
Procedimento:
Limpar pisos com detergente neutro;
Desinfetar maçanetas, corrimãos e interruptores com álcool 70%;
Abastecer potes de álcool da sala de musculação;
Manter limpa e organizada as salas e materiais fitness (spinning e fitness);
Limpar diariamente aparelhos de musculação, esteiras, elípticos, bicicletas, colchonetes e demais materiais fitness;
Realizar limpeza dos sistemas de climatização conforme cronograma da empresa contratada.

Áreas das saunas
Frequência: Limpeza diária e desinfecção de superfícies de alto contato.
Procedimento:
Manter limpas as espreguiçadeiras e colchonetes
Lava-pés sempre bem limpos e com água
Mesas e cadeiras da lanchonete
Retirar os estrados de madeira da sauna seca e lavar o chão
Não colocar os tapetes para secar dentro das saunas
Manter limpos os ralos e azulejos
Realizar limpeza pesada no forro, vidros e paredes

Registros e Monitoramento
Planilhas de Controle: Registrar data, horário, área limpa, produtos utilizados e responsável pela limpeza.
Checklists Diários: Verificar a execução dos procedimentos e a reposição de materiais.
Auditorias Internas: Realizar inspeções periódicas para garantir a conformidade com este POP e identificar oportunidades de melhoria.</td></tr>
<tr><td>Observação:</td><td colspan="3">CUIDADOS ESPECIAIS
Supervisores diurno/noturno manter comunicação constante para alinhamento das limpezas pesadas</td></tr>
<tr><td>Elaborado por:</td><td colspan="2">Aprovado por:</td><td>Data da Aprovação:</td></tr>
<tr><td>André M. M. Elias
Supervisor Técnico de Gestão
Adm/Financ. Estrutura</td><td>Marisa G. Krieger
Diretora de Esporte</td><td>Sergio Cooper de Almeida
Ten Cel
Presidente do CMP</td><td></td></tr>
</table>