	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO POP	**POP**	**006**
		Versão	**2025**
Nome do Processo:	Fiscalização do Trabalho com Instalações e Serviços em eletricidade – NR 10		
1) Objetivo:	Determinar a metedologia de Trabalho com Instalações e serviços em eletricidade	**Indicador Estratégico (opcional):**	Análise de Risco
Departamento Responsável:	Segurança do Trabalho		
Responsável	Técnico de Segurança do Trabalho		
Serviço:	Fiscalização da atividade Trabalho com Instalações e Serviços em eletricidade		
Executante:	Técnico de Segurança do Trabalho/ Supervisor Elétrica		
Resultados esperados:	Trabalho seguro para os funcionários que realizam atividades com Instalações e serviços em eletricidade.		
Periodicidade:	Diária		
Monitoramento:	Supervisão		
Recursos Necessários:	E-mail, telefone, Whatsapp, Internet, Impressora		
Descrição do Serviço:	Conferir capacitação, diploma de NR-10 e os exames específicos para atividades com Instalações e serviços em eletricidade. Inspeção Prévia: - Verificar se todos os EPIs estão em boas condições e sendo utilizados corretamente. - Inspecionar as ferramentas, assegurando-se de que estejam em condições adequadas de uso. - Conferir os diagramas elétricos e garantir que estejam conforme o projeto aprovado. - Desligar a energia do quadro geral e sinalizar a interrupção para evitar acionamento acidental durante o trabalho. Preparação da Área de Trabalho: - Identificar o local onde serão instalados os pontos elétricos (fiações, tomadas, interruptores, lâmpadas). - Isolar a área, se necessário, para evitar o trânsito de pessoas durante a execução do trabalho. Segurança: - Utilizar ferramentas isoladas adequadamente para evitar choques. - Certificar-se de que a energia está desligada antes de manusear qualquer componente elétrico. - Em casos de trabalho em altura, utilizar escada de fibra e cinturão de segurança. Instalação de Fiação: - Instalar conduítes conforme o projeto elétrico, utilizando as caixas de passagem nos pontos adequados. - Passar os cabos elétricos pelos conduítes, utilizando guia-fios para facilitar a passagem. - Identificar e separar os cabos por circuitos (fases, neutro e terra) com fitas ou marcadores. Conexão dos Cabos: - Realizar o decapeamento dos cabos, utilizando alicate decapador, e conectá-los aos pontos de distribuição (disjuntores e painéis). - Fixar as conexões com terminais apropriados e apertar os parafusos, garantindo bom contato elétrico. - Verificar as conexões de aterramento, assegurando que estejam firmes e seguras. Instalação de Tomadas e Interruptores Fixação das Caixas de Embutir: - Posicionar e fixar as caixas de passagem e tomadas conforme o layout planejado. - Garantir que a fixação esteja segura e que as caixas estejam niveladas. Conexão das Tomadas e Interruptores: - Conectar os fios correspondentes às fases, neutro e terra nas tomadas. - Nos interruptores, conectar os fios da fase e retorno para controlar os pontos de iluminação. - Fixar as tomadas e interruptores nas caixas de passagem e realizar testes com multímetro. Instalação de Lâmpadas e Luminárias		

	Montagem das Luminárias: - Posicionar e fixar as luminárias no teto ou parede, conforme o projeto. - Conectar os fios de fase, neutro e terra à luminária, garantindo bom isolamento das emendas. Instalação das Lâmpadas: - Encaixar as lâmpadas adequadas nas luminárias e testar o funcionamento através dos interruptores. Instalação de Sistemas Elétricos Automatizados (Robôs e Sensores) - Seguir as orientações técnicas dos fabricantes para a instalação de sistemas automatizados, como sensores de movimento, iluminação inteligente e sistemas de controle remoto. - Conectar os dispositivos de automação ao sistema elétrico existente, garantindo que as ligações estejam seguras e protegidas. Teste de Funcionamento: - Testar todos os sistemas automatizados após a instalação para garantir que estão funcionando corretamente. Controle de Qualidade Teste de Funcionamento: - Verificar o funcionamento de todas as tomadas, interruptores e luminárias com multímetro. - Testar os sistemas automatizados para garantir que estão operando corretamente. - Conferir todas as conexões para assegurar que não haja curto-circuito ou sobreaquecimento. Verificação de Segurança: - Garantir que todas as conexões de aterramento estejam corretas e funcionais. - Confirmar que os disjuntores estão dimensionados corretamente para a carga elétrica do sistema. Finalização - Organizar e guardar todas as ferramentas e materiais após a conclusão do trabalho. - Limpar a área de trabalho, removendo detritos e resíduos de cabos ou outros materiais. Manutenção Preventiva: - Realizar inspeções periódicas no quadro de distribuição, disjuntores e fiações para verificar se há necessidade de manutenção. - Relatar qualquer defeito ou falha no sistema para reparo imediato. Quando forem detectadas alterações comportamentais, relacionadas a situações laborais dos empregados, que possam imnpactar a segurança da atividade, seguir as orientações do setor de segurança do trabalho e registrar o ocorrido. Orientar sobre a brigada e os dispositivos de combate a incêndio que o clube fornece, deixando evidente sobre a comunicação dos responsáveis caso ocorra alguma ocorrência e quais serão os primeiros socorros que serão tomados. Informar sobre as medidas de primeiros socorros disponíveis e o ambulatório existente;
Observação:	Em relação à fiscalização, é importante que os terceirizados estejam cientes das normas e regulamentações aplicáveis ao setor. Eles devem garantir que seus funcionários e suas atividades estejam em conformidade com as Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e as normas trabalhistas vigentes.

Elaborado por:	**Aprovado por:**		**Data da Aprovação:**
Buridan de Paula Xavier Neto			